

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2023.10～

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00						幼児・小学生コース 9:00～10:00 5～8才/対象:10B級～4級	幼児・小学生コース 9:00～10:00 5～8才/対象:10B級～4級
10:00						幼児コース 10:00～11:00 3～6才/対象:10B級～7級	幼児・小学生コース 10:00～11:00 5～8才/対象:10B級～4級
11:00		親子ベビーコース 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		成人コース 11:00～12:00 15才以上	親子ベビーコース 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児コース 11:00～12:00 3～6才/対象:10B級～7級
12:00						親子ベビーコース 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様	
13:00	休館日	休講日			成人コース 13:00～14:00 15才以上	幼児コース 13:00～14:00 3～6才/対象:10B級～7級	幼児コース 13:00～14:00 3～6才/対象:10B級～7級
14:00						幼児・小学生コース 14:00～15:00 5～8才/対象:10B級～4級	幼児・小学生コース 14:00～15:00 5～8才/対象:10B級～4級
15:00						小学生・中学生コース 15:00～16:00 6～15才/対象:6B級～S級	小学生・中学生コース 15:00～16:00 6～15才/対象:6B級～S級
16:00			幼児コース 15:45～16:45 3～6才/対象:10B級～7級	幼児コース 15:45～16:45 3～6才/対象:10B級～7級	幼児コース 15:45～16:45 3～6才/対象:10B級～7級		成人コース 16:30～17:30 15才以上
17:00			幼児・小学生コース 16:45～17:45 5～8才/対象:10B級～4級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 5～8才/対象:10B級～4級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 5～8才/対象:10B級～4級		
18:00			小学生・中学生コース 17:45～18:45 6～15才/対象:6B級～S級	小学生・中学生コース 17:45～18:45 6～15才/対象:6B級～S級	小学生・中学生コース 17:45～18:45 6～15才/対象:6B級～S級		
19:00							
20:00			成人コース 19:30～20:30 15才以上		成人コース 19:30～20:30 15才以上		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月～4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才～6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (5才～8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小学生・中学生 (小学生～中学生) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

親子ベビーコース	週1回平日	7,150円/月(税込)
	週1回土日	7,810円/月(税込)
幼児コース	週1回平日	8,800円/月(税込)
幼児・小学生コース	週1回土日	9,460円/月(税込)
小学生・中学生コース	週1回	7,810円/月(税込)

※特別週間がある場合は月会費が異なります。
※平日在籍⇒土日振替は有料となります。(165円(税込)/回)

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

